



СЕРТИФІКАТ

№ ПК-2025/17927
від 18.10.2025

засвідчує, що

Баранецька Зоряна Михайлівна

пройшла підвищення кваліфікації та виконала необхідний обсяг завдань в межах курсу:

«День ментального здоров'я» до Всесвітнього дня психічного здоров'я

Обсяг (тривалість) 15 годин (0,5 кредиту ЄКТС), форма: **дистанційна**

Опис досягнутих результатів навчання:

Удосконалено професійну компетентність, зокрема загальні компетентності щодо зміцнення психолого-фізіологічної стійкості освітян та підтримання власного ментального здоров'я через інтеграцію стратегій психологічної стійкості та Wellbeing у професійну діяльність.

Розвинуто фахові компетентності, що включають:

- володіння арт-терапевтичними практиками;
- інтеграція методів розвитку емоційного інтелекту та саморегуляції в освітній процес;
- застосування практик самодопомоги та креативних підходів у роботі з дітьми та дорослими;
- здатність до системної профілактики булінгу та розпізнавання психологічного тиску;
- уміння перетворювати кризовий досвід у ресурс внутрішнього зростання.

Євген БАЖЕНКОВ

Директор Державної наукової установи «Інститут модернізації змісту освіти»
доктор економічних наук, доцент



Олена Тимошенко

Голова правління
ГО «Агенція сталого розвитку та освітніх ініціатив»
доктор економічних наук, професор

