

СЕРТИФІКАТ

№ ПК-2026/0194
Від 16.01.2026

засвідчує, що

Баранецька Зоряна Михайлівна

пройшла підвищення кваліфікації та виконала необхідний обсяг завдань
в межах міжнародного онлайн-тренінгу:

«Практики арттерапії: освіта, інклюзія та ментальне здоров'я»

Обсяг (тривалість) 15 годин (0,5 кредити ЄКТС), форма: дистанційна

Опис досягнутих результатів навчання

Удосконалено професійну компетентність, зокрема **загальні** компетентності щодо зміцнення психолого-фізіологічної стійкості, психоемоційної рівноваги та здатності до саморегуляції; підтримки ментального здоров'я в умовах професійного навантаження; розвитку здатності до глибинної рефлексії та креативного самовираження засобами мистецтва; проєктування безпечного, інклюзивного та психологічно комфортного освітнього середовища.

Розвинуто **фахові** компетентності, що дають змогу:

- використовувати базові методи арт-терапії, нейрографіки та тілесно-орієнтованих практик;
- впроваджувати мистецькі практики для профілактики професійного вигорання;
- використовувати арттерапевтичні інструменти («Дерево життя», «Зебра балансу», музикотерапія, кольоротерапія) для розвитку емоційного інтелекту учасників освітнього процесу;
- інтегрувати інноваційні та міжнародні підходи до збереження ментального здоров'я («Ukrainian Art Project», інклюзивні мистецькі практики);
- ефективно поєднувати коучингові, танцювально-рухові та символічні методи для підтримки гармонійного розвитку здобувачів освіти;
- моделювати ресурсний освітній простір на основі міждисциплінарних артпрактик.

**Євген
БАЖЕНКОВ**

Директор
Державної наукової установи
«Інститут модернізації
змісту освіти»



**Олена
ТИМОШЕНКО**

Голова правління
ГО «Агенція сталого
розвитку та
освітніх ініціатив»



**Олена
ЧАЙКОВСЬКА**

Голова правління
ГО «Ротарі академія
української культури
та мистецтва»

